

令和8年11月

予 定 献 立 表

		共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
1	日					
2	月	和風ポトフ	ごはん	米 ジャが芋	豚肉	大根 人参 れんこん ごぼう 生姜
		ほきフライ		油	ほきフライ	
		チンゲン菜のごまマヨ和え		すりごま 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	ハム	チンゲン菜 人参
		パイナップル				パイナップル
		牛乳 黒糖パン		黒糖パン	牛乳	
3	火	文 化 の 日				
4	水	焼きそば	焼きそば	蒸しラーメン 油	豚肉 青のり	きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン
		わかめスープ			わかめ	ねぎ
		大根サラダ		ごま油	ツナ	大根 きゅうり
		柿				柿
		牛乳 フライドポテト		フライドポテト 油	牛乳	
★ 5	木	野菜麻婆丼	野菜麻婆丼	米 片栗粉 油 砂糖 ごま油	豆腐 豚鶏ひき肉 味噌	人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜
		春雨スープ		春雨	かにかま	水菜
		きゅうりの中華和え		ごま油 ごま	ハム	もやし きゅうり コーン
		オレンジ				オレンジ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
6	金	ほうれん草の味噌汁	ごはん	米 ふ	味噌	ほうれん草 ねぎ
		大豆つくね		パン粉 油 砂糖 片栗粉	大豆 鶏ひき肉 卵 牛乳	ねぎ
		白菜のなめ茸和え				白菜 人参 なめ茸
		りんご				りんご
		牛乳 フルーツポンチ		砂糖	牛乳	白桃・みかん・パイン缶 ゼリー パナナ レモン汁
7	土	豆腐スープ	ごはん	米 ごま油	豆腐	人参 えのき
		チキンナゲット		油	チキンナゲット	
		ツナサラダ		和風正油ごまドレッシング	ツナ	レタス きゅうり
		バナナ				バナナ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
8	日					
9	月	じゃが芋の味噌汁	ごはん	米 ジャが芋	ふのり 味噌	ねぎ
		鶏肉のみぞれ煮		砂糖	鶏肉	大根
		ブロッコリー炒め		油	ベーコン	ブロッコリー エリンギ 黄ピーマン
		柿				柿
		牛乳 人参パンケーキ		ホットケーキMix 砂糖 油	牛乳 卵 生クリーム	人参
10	火	五目ラーメン	五目ラーメン	ラーメン 片栗粉 ごま油	豚肉 なんと	白菜 チンゲン菜 ねぎ 人参
		肉しゅうまい			肉しゅうまい(小)	
		野菜スティック		ノンエッグマヨネーズ	味噌	大根 人参 きゅうり
		ヨーグルト			ヨーグルト	
		牛乳 カステラ		カステラ	牛乳	
11	水	きゃべつスープ	バターロール	バターロール	ベーコン	きゃべつ 玉ねぎ コーン
		鱈の蒸し焼き			鱈	パセリ
		さつま芋サラダ		さつま芋 ジャが芋 ノンエッグマヨネーズ	ハム 生クリーム	人参 きゅうり
		みかん				みかん
		お茶 おかかおにぎり		米 ごま	削り節	
★ 12	木	親子丼	親子丼	米 砂糖	鶏肉 卵	玉ねぎ 干椎茸
		かぶの味噌汁			油揚げ 味噌	かぶ ねぎ
		レタスのごま酢和え		砂糖 ごま油 ごま	ちくわ	レタス きゅうり 人参
		バナナ				バナナ
		牛乳 レーズン お菓子		お菓子	牛乳	レーズン
13	金	中華風コーンスープ	ごはん	米 片栗粉	卵	コーン ねぎ
		ハンバーグ		パン粉 油	豚鶏ひき肉 牛乳	玉ねぎ
		ポテトサラダ		じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	ベーコン	人参 きゅうり
		ピーチゼリー				ピーチゼリー
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
14	土	さつま芋の味噌汁	ごはん	米 さつま芋	味噌	玉ねぎ
		高野豆腐の含め煮		砂糖	高野豆腐 豚肉	人参 ごぼう れんこん
		もやしの甘酢和え		砂糖 ごま		もやし 人参 水菜
		キウイ				キウイ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
15	日					
16	月	はんぺん汁	ごはん	米	はんぺん 味噌	大根 人参 ねぎ
		鶏肉のママレード焼き		油	鶏肉	オレンジママレード
		ほうれん草の納豆和え			納豆	ほうれん草 人参
		パイナップル				パイナップル
		牛乳 フレンチドック		フレンチドック 油	牛乳	

★印の日は園で主食を用意しますのでお弁当はいりません。

		共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
17	火	きのこ汁 さばの生姜煮 小松菜とひじきのサラダ バナナ 牛乳 お菓子	ごはん	米	豆腐 味噌	白菜 しめじ えのき 椎茸 ねぎ
				砂糖	さば	生姜
				すりごま ノンエッグマヨネーズ 砂糖	ひじき ハム	小松菜
						バナナ
				お菓子	牛乳	
18	水	クリームスパゲティ かぶスープ レタスサラダ りんご 牛乳 サンドイッチ	クリームスパゲティ	スパゲティ バター 小麦粉	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉ねぎ エリンギ ほうれん草
						かぶ ねぎ コーン
				ごま油 ごま	ツナ	レタス 人参 レモン汁
						りんご
				食パン ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ハム	いちごジャム
19	木	カレーライス 卵スープ ブロッコリーサラダ キウイ 牛乳 小魚 お菓子	カレーライス	米 じゃが芋 バター カレールウ 小麦粉	豚肉 牛乳 脱脂粉乳	人参 玉ねぎ
					卵	ねぎ
				コールスロートレッシング	かにかま	ブロッコリー コーン
						キウイ
				お菓子	牛乳 小魚	
20	金	呉汁 鮭のマヨネーズ焼き もやしのナムル みかん 牛乳 プリン	ごはん	米 じゃが芋 砂糖	大豆 油揚げ 味噌	大根 人参 ねぎ
				ノンエッグマヨネーズ	さけ	粉パセリ
					ささみ	もやし きゅうり
						みかん
					牛乳 プリン	
21	土	高野豆腐の味噌汁 豚肉のバーベキュー焼き 白菜のお浸し オレンジ 牛乳 お菓子	ごはん	米	高野豆腐 味噌	椎茸 ねぎ
				油 砂糖	豚肉	玉ねぎ
					削り節	白菜 人参
						オレンジ
				お菓子	牛乳	
22	日					
23	月	勤 労 感 謝 の 日				
24	火	大根の味噌汁 すりみ焼き 小松菜のごま和え パイナップル ジョア お菓子	ごはん	米	わかめ 味噌	大根
				油	すりみ ひじき 卵 味噌	コーン 生姜
				砂糖 すりごま		小松菜 人参
						パイナップル
				お菓子	ジョア	
25	水	きのこカレークリームスープ ハムステーキ ブロッコリーとツナのサラダ りんご お茶 塩昆布おにぎり	クロワッサン	クロワッサン カレールウ バター	豚鶏ひき肉 牛乳	しめじ きゃべつ 玉ねぎ エリンギ
					ハムステーキ	
				ノンエッグマヨネーズ	ツナ	ブロッコリー 人参
						りんご
				米	塩昆布	
26	木	十菜汁 赤魚の煮つけ 春雨サラダ みかん 牛乳 お菓子 おやつ昆布(以上児)	ごはん	米	鶏肉 かまぼこ 豆腐 味噌	白菜 人参 ごぼう 椎茸 えのき ねぎ 白滝
				砂糖	赤魚	生姜
				春雨 砂糖 ごま油	ハム	もやし きゅうり
						みかん
				お菓子	牛乳 おやつ昆布(以上児)	
27	金	焼きそば なめこスープ 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 ぶどうゼリー	焼きそば	蒸しラーメン 油	豚肉 青のり	きゃべつ 玉ねぎ 人参 ピーマン
						なめこ ねぎ
				ごま油 ごま 砂糖	しらす 小揚げ	水菜 人参
						キウイ
					牛乳	ぶどうゼリー
28	土	もやしの味噌汁 肉豆腐 きゃべつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子	ごはん	米	味噌	もやし しめじ
				砂糖	焼き豆腐 豚肉	玉ねぎ ねぎ 白滝
					のり	きゃべつ 人参
						りんご
				お菓子	牛乳	
29	日					
30	月	野菜汁 ほっけの塩焼き ひじきの煮物 パイナップル 牛乳 プレーン蒸しパン	ごはん	米	味噌	白菜 人参 玉ねぎ 椎茸 ねぎ
				油	ほっけ	
				砂糖 油	ひじき さつま揚げ	人参
						パイナップル
				蒸しパン粉 砂糖	牛乳 卵	

★印の日は園で主食を用意しますのでお弁当はいりません。

※都合により献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。