予 定 献 立 表

		共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
		生揚げの味噌汁	ごはん	米	生揚げ 味噌	玉ねぎ
		鱈の塩焼き		油	鱈	
1	±	きゃべつの塩昆布和え			塩昆布	きゃべつ きゅうり
		キウイ				キウイ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
2	日					
3	月			文 化	の 日	
		親子丼	親子丼	米 砂糖	鶏肉 卵	玉ねぎ 干椎茸
		かぶの味噌汁			油揚げ 味噌	かぶ ねぎ
4	火	レタスのごま酢和え		砂糖 ごま油 ごま	ちくわ	レタス きゅうり 人参
		オレンジ				オレンジ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
		焼きそば	焼きそば	蒸しラーメン 油	豚肉 青のり	きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン
		わかめスープ			わかめ	ねぎ
5	水	大根サラダ		ごま油	かにかま	大根 きゅうり
		柿				柿
		牛乳 サンドイッチ			牛乳 チーズ	ジャム
		和風ポトフ	ごはん	米 じゃが芋	豚肉	大根 人参 れんこん ごぼう 生姜
		ほきフライ		油	ほきフライ	
6	木	チンゲン菜のごまマヨ和え		すりごま 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	ハム	チンゲン菜 人参
		パイナップル				パイナップル
		牛乳 お菓子 おやつ昆布(以上児)		お菓子	牛乳 おやつ昆布(以上児)	
		ほうれん草の味噌汁	ごはん	米 麩	味噌	ほうれん草 ねぎ
		大豆つくね		パン粉 油 砂糖 片栗粉	大豆 鶏ひき肉 卵 牛乳	ねぎ
7	金	白菜のなめ茸和え				白菜 人参 なめ茸
		りんご				りんご
		牛乳 フルーツポンチ		砂糖	牛乳	白桃・みかん・パイン缶 ゼリー バナナ レモ
		豆腐スープ	ごはん	米 ごま油	豆腐	人参 えのき
		チキンナゲット		油	チキンナゲット	
8	土	ツナサラダ		和風正油ごまドレッシング	ツナ	レタス きゅうり
		バナナ				バナナ
		牛乳 お菓子		お菓子	牛乳	
9	日					
		じゃが芋の味噌汁	ごはん	米 じゃが芋	ふのり 味噌	ねぎ
	l _	鶏肉のみぞれ煮		砂糖	鶏肉	大根
10	月	ブロッコリー炒め		油	ベーコン	ブロッコリー エリンギ 黄ピーマン
ıU		柿		I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	de se de de	
ıU		4回 14.0、4 上		ホットケーキMix 砂糖 油	牛乳 卵 生クリーム	人参
ıv		牛乳 人参パンケーキ				小小 芋 I ぬじ
ıυ		小松菜の味噌汁	ごはん	米	生揚げ 味噌	小松菜 しめじ
		小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え	ごはん	米 片栗粉 油 砂糖 ごま	生揚げ 味噌レバー	
		小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ	ごはん	米	生揚げ 味噌	ごぼう 人参
		小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご	ごはん	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング	生揚げ 味噌 レバー ハム	
		小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子		米片栗粉 油 砂糖 ごま減塩ゴマドレッシングお菓子	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳	ごぼう 人参 りんご
		小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ	ごはん	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン	ごぼう 人参
11	火	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル		米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ
11	火	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ		米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり
11	火	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん		米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ
11	火	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり	バターロール	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん
11	火	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼		米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜
111	火水	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ	バターロール	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜
11 12	火水	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼	バターロール	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜
111	火水	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え バナナ	バターロール	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン
111	火水	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え	バターロール	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 ごま油 ごま	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ
111	火水	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え バナナ 牛乳 レーズン お菓子	バターロール 野菜麻婆丼	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 ごま油 お菓子	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン
112	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え バナナ 牛乳 レーズン お菓子 カレーライス なめこ サーダ	バターロール 野菜麻婆丼	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 ごま油 お菓子	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ
112	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべつスープ 鮭のムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え バナナ 牛乳 レーズン お菓子 カレーライス なめこ サーダ	バターロール 野菜麻婆丼	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 ごま油 お菓子 米 じゃが芋 バター カレールウ 小麦粉	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ
112	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃべムニエル さつま芋サラダ みかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻婆丼 春雨スープ きゅうりの中華和え バナナ 牛乳 レーズン お菓子 カレーライス なめこスープ ポテトサラダ	バターロール 野菜麻婆丼	**	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ
112	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃベムニエル さかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻スープ きゅうりの中華和え バナナ 牛乳 レーズン お菓子 カレーライス なめトナナケット	バターロール 野菜麻婆丼	**	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり
112	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃのムニエル さかん お茶 おかかおにぎり 野菜 スープ を おかかおにぎり 野菜 スープ きゅうりの中華和え バナナ キリーライス なカナナ キカレースス なテナナケット ぶどうゼリー	バターロール 野菜麻婆丼	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 香雨 ごま油 ごま油 お菓子 米 じゃが芋 バター カレールウ 小麦粉 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 油	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり
11 12 13	火水木	小松菜の味噌汁 レバーの甘辛和え ごぼうのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃのムニエリー さかん お茶 おかかおにぎり 野菜麻スープ きかかおにぎり 野菜麻スープ きゅうナナ 牛乳 レーズン お菓子 カレーラス フィーライス なポテトン・ゼリー キ乳 お菓子	バターロール 野菜麻婆丼 カレーライス	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 香雨 ごま油 ごま お菓子 米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 油 お菓子	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット 牛乳	ごぼう 人参りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり ぶどうゼリー
112	火水木金	小松菜の味噌汁 レバーのごま風味サラダ りんご 牛乳 お菓子 きゃのコまル さかかまにぎり 野菜 はいかかおにぎり 野菜 はいかがいます。 お茶 ながかかないですがいた。 おがかかないですがいた。 おがかがないですがいた。 おがいかがないですがいた。 おびいかがないですがいた。 はいますが、 まいますが、 まった。 まった。 まった。 まった。 まった。 まった。 まった。 まった。	バターロール 野菜麻婆丼 カレーライス	 米 片栗粉 油 砂糖 ごま減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 春雨 ごま油 ごま お菓子 米 さつま芋 	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット 牛乳 味噌	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり ぶどうゼリー 玉ねぎ
112	火水木金	小松菜の味噌汁 レバーのごま風味サラダ りたでは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	バターロール 野菜麻婆丼 カレーライス	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 市ま油 ごま お菓子 米 じゃが芋 バター カレールウ 小麦粉 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 油 お菓子 米 さつま芋 砂糖	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット 牛乳 味噌	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり ぶどうゼリー 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん
111 112 113	火水木金	小松菜の味噌汁 レバーのごま風味サラダ りが、このでは、 サラダリが、 サラグをある。 お菜のでは、 サラグをある。 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 お茶では、 おがかおにぎり 野菜雨のりナータース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィース・フィ	バターロール 野菜麻婆丼 カレーライス	米 片栗粉 油 砂糖 ごま 減塩ゴマドレッシング お菓子 バターロール 小麦粉 バター さつま芋 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 米 ごま 米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 市ま油 ごま お菓子 米 じゃが芋 バター カレールウ 小麦粉 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 油 お菓子 米 さつま芋 砂糖	生揚げ 味噌 レバー ハム 牛乳 ベーコン 鮭 ハム 生クリーム 削り節 豆腐 豚鶏ひき肉 味噌 かにかま ハム 牛乳 豚肉 牛乳 脱脂粉乳 魚肉ソーセージ チキンナゲット 牛乳 味噌	ごぼう 人参 りんご きゃべつ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 きゅうり みかん 人参 にら ねぎ 干椎茸 生姜 水菜 もやし きゅうり コーン バナナ レーズン 人参 玉ねぎ なめこ ねぎ なめこ ねぎ 人参 きゅうり ぶどうゼリー 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん もやし 人参 水菜

はんへん			共通献立・おやつ	未満児主食	熱や力になるもの	血や肉になるもの	からだの調子を整えるもの
## 編列 변경			はんぺん汁	ごはん	*	はんぺん 味噌	大根 人参 ねぎ
19			鶏肉の照り焼き			鶏肉	
## ハイナップル 中央	17						
변경						117	
변호 보호 변호 전					 フレンチドック 油	上 上 生 到	
Manuary				ごはん			白並 しめじ えのき 椎苷 わぎ
18 大・小松素とのじをのサラダ				C1870			
パナナ 大型	18						
변화	10)) C &)) L)) (11	0.05 1.12	
カリームスパヴティ かぶっと スパヴティ パター 小支的 ペーコン 製造物乳 牛乳 正記章 エリンギ 日対ル 写 かぶっと カラル から おき コーツ リタス サラダ からん キ乳 ブリン エロラーメン しゅうまい カテル サ乳 ブリン ロコーメン しゅうまい カステラ サ乳 ガ						一	7.77
N		_		カリーカスパゲティ			エわぎ エル・ゼ ほうれん 苺
10 本				グリームスハゲティ	スパケケイパケー 小支机	八一コン 脱脂切乳 十乳	
A かん 中乳 プリン 中乳 プリン 日日ラーメン 上のうまい 上のりまい 上のり 上	10		-			W-L	
中乳 プリン 田田	19						
五目ラーメン 10 10 10 10 10 10 10 1						<u></u> 上回 →u、.	かがん
レラネレ				T = ./.			<u> </u>
本野菜スキャック			* * *	ユロフーメン 	フーメン 万米材 こま出		口米 アンケノ米 ねざ 人参
日子グルト 1	00				ハ・エ・・・ドラコナーブ		十円 1条 キャンリ
4 年乳 小魚 大根 小条 お菓子 大根 しゃが手 砂糖 大泉 油精げ 味噌 大根 人参 ねぎ かれい 生姜 ささみ もやし きゅうり りんご 中乳 ブレーン高しパン 機関の かれい 生姜 ささみ もやし きゅうり りんご 中乳 ブレーン高しパン (本乳 ブレンジ 中乳 お菓子) ごはん 大田 一巻 大根 一巻 198 (本別 大田 上巻 198 (本別 上巻 199 (本別 上巻	20				ノンエック マヨネース		人依 人参 さゆつり
会社のから場所で			•		いサフ		1
21 金 かれいのから揚げ 片葉粉 油 かれい 生姜 21 金 もやしのナムル りんご 中乳・ブレーン添しパン 中乳・ブレーン添しパン 中乳・ブレーン添しい。 中乳・砂球のバーベキュー焼き 1 白菜のお浸し セレンジ 中乳・お菓子 こはん 米				- *₁⊥ /			
21 金 もやしのナムル りんご				こばん			
りんご 中乳・プレーン蒸しパン 添しパン粉 砂糖 中乳・卵 か様 本記 本記 本記 本記 本記 本記 本記 本						•	
中乳 プレーン蒸しパン 蒸しパン粉 砂糖 牛乳 卵 推育 ねぎ 接音 投音 大坂 大坂 大坂 大坂 大坂 大坂 大坂 大	21				ごま油 ごま	ささみ	
高野豆腐の味噌汁							りんご
接換のパーペキュー焼き 油 砂糖 一		_					
22 土 白菜のお浸し オレンジ キ乳 お菓子 前野藤 野 の 日 23 日				ごはん			
オレンジ 大根の味噌汁 大根のたま和え 大根のカール 大根のカール 大根のカール 大根のカール 大根のカール 大根の 大根の 大根の 大根 大根 大根 大根					油砂糖		
本乳 お菓子 お菓子 野 野 野 野 野 野 野 野 野	22					削り節	
23 日 10 15 15 15 15 15 15 15							オレンジ
大根の味噌汁		_	牛乳 お菓子		-		
25 火 大根の味噌汁 すりみ焼き 小松菜のごま和え パイナッブル ショア お菓子 ごはん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・							
すりみ焼き 油	24	_					T
25 火 小松菜のごま和え、バイナッブル ・				ごはん			
パイナッブル お菓子 ジョア お菓子 ジョア お菓子 ジョフ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						すりみ ひじき 卵 味噌	
ジョア お菓子 お菓子 ジョア ジョア ジョア ジョア ジョア ジョア ジョア ジョア ジョク ジョック ジョック	25				砂糖 すりごま		
きのこカレークリームスープ							パイナップル
26 水 プロッコリーとツナのサラダ りんご お茶 塩昆布おにぎり グンエッグマヨネーズ ツナ ブロッコリー 人参 りんご お茶 塩昆布 おにぎり 27 木 基限の煮つけ 春雨サラダ みかん 牛乳 カステラ 牛乳 焼きそば なめこスープ 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト 油 もやしの味噌汁 肉豆腐					-		
26 水 プロッコリーとツナのサラダ りんご お茶 塩昆布おにぎり ノンエッグマヨネーズ ツナ ブロッコリー 人参 りんご カネ 塩昆布 りんご 米 塩昆布 りんご 大 塩昆布				バターロール		豚鶏ひき肉 牛乳	しめじ きゃべつ 玉ねぎ エリンギ
りんご お茶 塩昆布おにぎり 米 塩昆布							
27 木 塩昆布おにぎり 米 塩昆布 27 木 春雨サラダ みかん 牛乳 カステラ 井乳 カステラ 牛乳 28 金 大学とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト 焼きそば 大学・ウイ 中乳 フライドポテト 油 中乳 サウイ 大乳 フライドポテト 油 中乳 サウイ 大乳 フライドポテト 油 ケンの機辺和え りんご 中乳 お菓子 大学・ベラの機辺和え りんご 大学 サウム 大学 サウム 大学 カステラ はん 大学・ベラの機辺和え りんご 大学・ベラの機辺和え りんご 大学・バラー 大学・バー・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・大学・バー・バー・大学・バー・バー・バー・バー・バー・大学・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・バー・	26				ノンエッグマヨネーズ	ツナ	
27 木 寿雨からが 赤魚の煮つけ 寿雨からが みかん 牛乳カステラ 大きでは なめこスープ 水菜とじゃこのサラダキウイ 牛乳フライドポテト 焼きそば なめこ ねぎ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・							りんご
27 木 春雨サラダ							
27 木 春雨サラダ みかん 牛乳 カステラ 春雨 砂糖 ごま油 ハム もやし きゅうり みかん 28 焼きそば なめこスープ 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト 焼きそば ごま油 ごま 砂糖 豚肉 青のり きゃべつ 玉ねぎ 人参 ピーマン なめこ ねぎ 29 土 もやしの味噌汁 肉豆腐 きゃべつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子 ごはん 砂糖 米 味噌 もやし しめじ 玉ねぎ ねぎ 白滝 29 土 きゃべつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子 サルご 大多 サルご サルご				ごはん			白菜 人参 ごぼう 椎茸 えのき ねぎ 白滝
28 本外かん 牛乳 カステラ 焼きそば 焼きそば 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト 焼きそば ボ菜とじゃこのサラダ キウイ キウイ キリスライドポテト 藤しラーメン 油 大薬 しらす 小揚げ ヤスライドポテト 油 ヤ乳 豚肉 青のり おめこ ねぎ オウイ キウイ フライドポテト 油 ヤ乳 水菜 人参 ・キウイ キウイ カライドポテト 油 ヤ乳 29 土 もやしの味噌汁 肉豆腐 きゃべつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子 ごはん 砂糖 ケット 米 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・							
4乳 カステラ 井乳 株きそば 焼きそば 蒸レラーメン 油 豚肉 青のり きゃべつ 玉ねぎ 人参 ピーマン なめこ ねぎ なめこスープ なめこ ねぎ ごま油 ごま 砂糖 しらす 小揚げ 水菜 人参 キウイ キ乳 フライドポテト 油 牛乳 サイイフライドポテト 油 牛乳 サーイスフライドポテト 油 牛乳 サーイスフライドポテト 油 ケレ しめじ 焼き豆腐 豚肉 玉ねぎ ねぎ 白滝 きゃべつの磯辺和えりんご キ乳 お菓子 牛乳	27				春雨 砂糖 ごま油	ハム	
28 焼きそば なめこスープ なめこ スープ なめこ ねぎ 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト 本 やしの味噌汁 肉豆腐							みかん
28 金金 なめこスープ 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト ごま油 ごま 砂糖 しらす 小揚げ 水菜 人参 29 土 やしの味噌汁 肉豆腐 一 キャベつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子 一 サ乳			牛乳 カステラ		カステラ	牛乳	
28 金 水菜とじゃこのサラダ キウイ 牛乳 フライドポテト ごま油 ごま 砂糖 Lらす 小揚げ 水菜 人参 29 土 さやしの味噌汁 肉豆腐 古はん 米 味噌 もやし しめじ トき豆腐 豚肉 玉ねぎ ねぎ 白滝 29 土 さゃべつの磯辺和え りんご 牛乳 お菓子 カルご 大き豆腐 豚肉 カルご 大きやべつ 人参 りんご お菓子 サ乳	T			<u></u> 焼きそば	蒸しラーメン 油	豚肉 青のり	
29 上 お菓子 キウイ			=				
29 上 4乳 フライドポテト フライドポテト 油 牛乳 29 土 もやしの味噌汁 肉豆腐 ボー 水 味噌 もやし しめじ 砂糖 焼き豆腐 豚肉 玉ねぎ ねぎ 白滝 のり きゃべつ 人参 りんご 牛乳 お菓子 りんご お菓子 牛乳	28	金	水菜とじゃこのサラダ		ごま油 ごま 砂糖	しらす 小揚げ	水菜 人参
29 上 もやしの味噌汁 内豆腐			キウイ				キウイ
29土肉豆腐砂糖焼き豆腐 豚肉玉ねぎ ねぎ 白滝5 やべつの磯辺和え りんご りんご 牛乳 お菓子お菓子牛乳サ乳			牛乳 フライドポテト			牛乳	
29 土 きゃべつの磯辺和え りんご キ乳 お菓子 のり きゃべつ 人参 りんご りんご ち菜子 牛乳			もやしの味噌汁	ごはん	米	味噌	もやし しめじ
りんご サ乳 お菓子 お菓子 サ乳					砂糖	焼き豆腐 豚肉	玉ねぎ ねぎ 白滝
4乳 お菓子 お菓子 牛乳			肉豆腐				
	29					ด [ู] ป	きゃべつ 人参
	29	±	きゃべつの磯辺和え			のり	
! 	29	±	きゃべつの磯辺和え りんご		お菓子		